

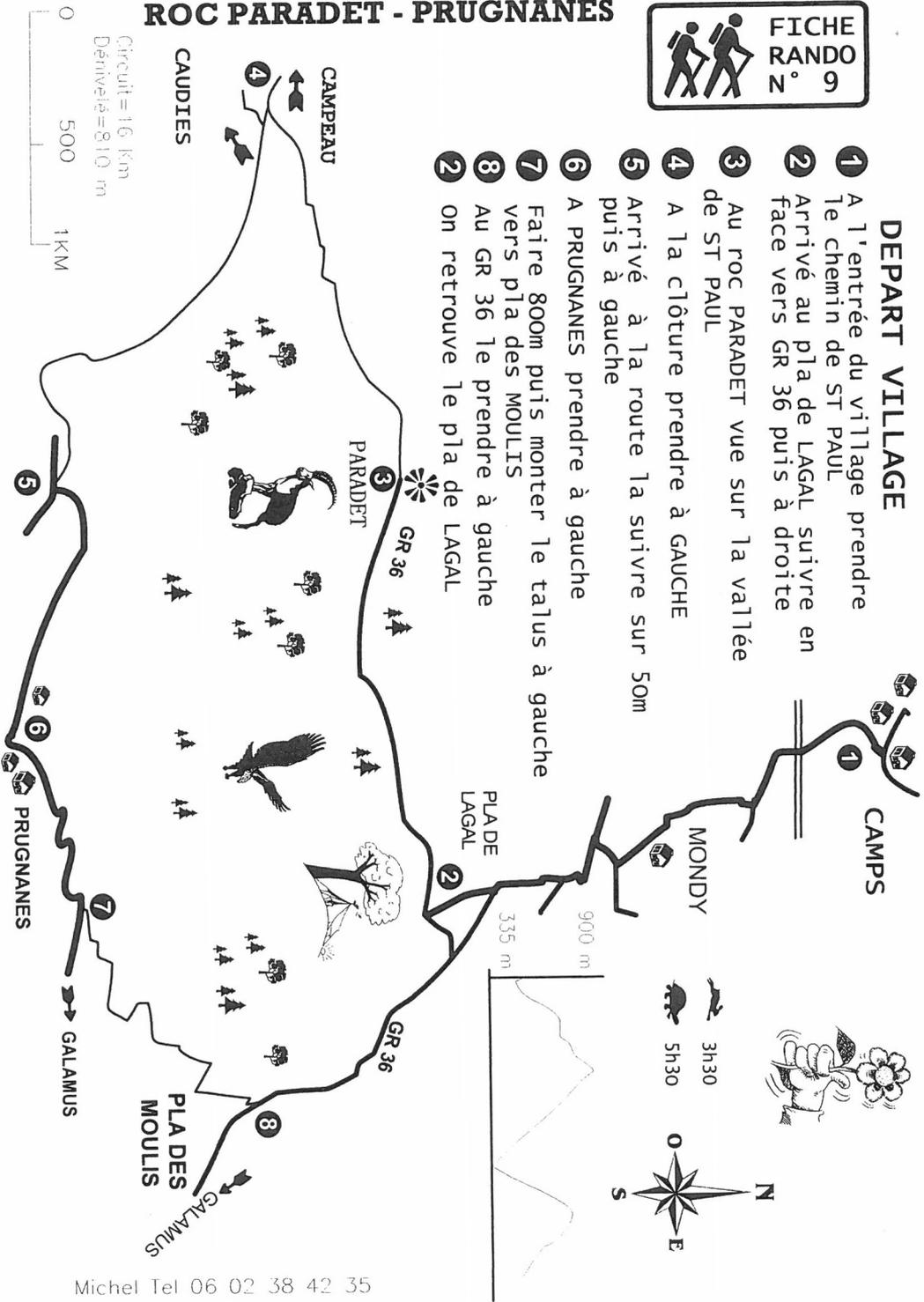
# ROC PARADET - PRUGNANES



**FICHE**  
**RANDO**  
**° 2**  
**9**

## DEPART VILLAGE

- 1** A l'entrée du village prendre le chemin de ST PAUL
- 2** Arrivé au pla de LAGAL suivre en face vers GR 36 puis à droite
- 3** Au roc PARADET vue sur la vallée de ST PAUL
- 4** A la clôture prendre à GAUCHE
- 5** Arrivé à la route la suivre sur 50m puis à gauche
- 6** A PRUGNANES prendre à gauche
- 7** Faire 800m puis monter le talus à gauche vers pla des MOULIS
- 8** Au GR 36 le prendre à gauche
- 2** On retrouve le pla de LAGAL



Circuit = 16 km  
Dénivelés = 810 m